



		EDUCAÇÃO FÍSICA	3º CICLO - 7º ANO
Áreas de competência	DOMÍNIOS	DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
A. Linguagens e textos B. Informação e comunicação C. Raciocínio e resolução de problemas D. Pensamento crítico e pensamento criativo E. Relacionamento interpessoal F. Desenvolvimento pessoal e autonomia G. Bem-estar, saúde e ambiente H. Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo.	SABER [CONHECIMENTOS] 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Conhece regulamentos e códigos das diferentes modalidades 	Ficha Sumativa por período *Registo de participação escrita
	SABER FAZER [Capacidades] 60%	<ul style="list-style-type: none"> • Domina aspetos técnicos essenciais dos desportos coletivos • Domina, aplica conhecimentos técnico-táticos em situação de jogo • Realiza destrezas propostas nos desportos individuais • Desenvolve a Aptidão Física 	Provas Práticas * Observação direta/ Registos de participação oral/ escrita Provas Práticas - FITescola * Observação direta/ Registos de participação oral/ escrita
	SABER SER [Atitudes e Valores] 30%	PARTICIPAÇÃO E EMPENHO	Observação direta Registos de participação oral/ escrita Registos de observação de atitudes/comportamentos Fichas de autoavaliação
	RESPONSABILIDADE		
	AUTONOMIA		