



		EDUCAÇÃO FÍSICA	3º CICLO - 8º ANO
Áreas de competência	DOMÍNIOS	DESCRITORES DE DESEMPENHO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<b>A.</b> Linguagens e textos <b>B.</b> Informação e comunicação <b>C.</b> Raciocínio e resolução de problemas <b>D.</b> Pensamento crítico e pensamento criativo <b>E.</b> Relacionamento interpessoal <b>F.</b> Desenvolvimento pessoal e autonomia <b>G.</b> Bem-estar, saúde e ambiente <b>H.</b> Sensibilidade estética e artística <b>I -</b> Saber científico, técnico e tecnológico <b>J -</b> Consciência e domínio do corpo.	<b>SABER</b> [CONHECIMENTOS] 10%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhece regulamentos e códigos das diferentes modalidades</li> </ul>	Ficha Sumativa por período *Registo de participação escrita
	<b>SABER FAZER</b> [Capacidades] 60%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Domina aspetos técnicos essenciais dos desportos coletivos</li> <li>Domina, aplica conhecimentos técnico-táticos em situação de jogo</li> <li>Realiza destrezas propostas nos desportos individuais</li> <li>Desenvolve a Aptidão Física</li> </ul>	Provas Práticas * Observação direta/ Registos de participação oral/ escrita  Provas Práticas - FITescola * Observação direta/ Registos de participação oral/ escrita
	<b>SABER SER</b> [Atitudes e Valores] 30%	<b>PARTICIPAÇÃO E EMPENHO</b>	Observação direta Registos de participação oral/ escrita  Registos de observação de atitudes/comportamentos Fichas de autoavaliação
	<b>RESPONSABILIDADE</b>		
	<b>AUTONOMIA</b>		