

PLANIFICAÇÃO ANUAL DOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA		ANO DE ESCOLARIDADE: 4.º ANO		
PERÍODO LETIVO	DOMÍNIOS CURRICULARES ¹	PASEO	SUBDOMÍNIOS	Nº DE HORAS PREVISTAS
1.º, 2.º E 3.º PERÍODOS	GINÁSTICA JOGOS ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (DANÇA)	Conhecedor/sabedor /informado/culto (A, B, G, I, J) Criativo (A, C, D; J) Crítico/analítico (A, B, C, D, G) Questionador/ Investigador (A, C, D, F, G, I, J) Respeitador da diferença do outro (A, B, E, F, H) Sistematizador/Organizador (A, B, C, I, J) Comunicador/Interventor (A, B, D, E, G, H, I) Participativo/Colaborador (B, C, D, E, F) Responsável/Autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (A, B, E, F, G, I, J)	- Habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. - Participação em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo. - Realização de habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. - Combinação de deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.	1.º PERÍODO 13 H
				2.º PERÍODO 12H
				3.º PERÍODO 9 H

¹ A planificação reflete os valores inscritos no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO), em trabalho colaborativo com a Estratégia de Educação para a Cidadania de Escola (EECE), nos domínios relativos às Aprendizagens Essenciais deste ano de escolaridade.