



2025/2026

PLANO CURRICULAR 3.º CICLO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ZONA URBANA DA FIGUEIRA DA FOZ

Carga horária 3.º Ciclo Ensino Básico Regular

Áreas Disciplinares	Carga Horária Semanal (tempos 50 min.)						
	3.º Ciclo						
	7.º		8.º		9.º		TOTAL DE CICLO
Carga letiva de referência	Tempos Letivos	Carga letiva de referência	Tempos Letivos	Carga letiva de referência	Tempos Letivos		
Português	200	4	200	4	200	4	600
Línguas Estrangeiras Inglês Francês	250		250		250		750
	100	2	150	3	150	3	
	150	3	100	2	100	2	
Ciências Humanas e Sociais História Geografia Cidadania Desenvolvimento (1)	275		225		225		725
	150	3	100	2	100	2	
	100	2	100	2	100	2	
	25	0,5	25	0,5	25	0,5	
Matemática	200	4	200	4	200	4	600
Ciências Físico- Naturais Ciências Naturais Físico-Química	250*		300		300		850
	150	3	150	3	150	3	
	100	2	150	3	150	3	
Educação Artística e Tecnológica Educação Visual Complemento à Educação Artística (3) TIC (1)	175		175		175		525
	100	2	100	2	100	2	
	50	1	50	1	50	1	
	25	0,5	25	0,5	25	0,5	
Educação Física	150	3	150	3	150	3	450
EMR (2)	50	1	50	1	50	1	135
<i>Tempo a cumprir</i>	1500 (1545)		1500 (1545)		1500 (1545)		4500 (4635)
Oferta Complementar							

1-Disciplinas Semestrais.

2-Opcional.

3-Educação Tecnológica.

*Cada uma das disciplinas disporá ordinariamente de dois tempos letivos semanais, alternando quinzenalmente a lecionação de um tempo letivo.

Carga horária 3.º Ciclo Ensino Artístico Especializado Articulado

Áreas Disciplinares	Carga Horária Semanal (tempos 50 min.)					
	3.º Ciclo					
	7.º		8.º		9.º	
	Carga letiva de referência	Tempos Letivos	Carga letiva de referência	Tempos Letivos	Carga letiva de referência	Tempos Letivos
Português	200	4	200	4	200	4
Línguas Estrangeiras	225		225		225	
Inglês	90	2*	90	3*	90	3*
Francês	135	3*	135	2*	135	2*
Ciências Humanas e Sociais	250		250		275	
História	135	3*	100	3*	135	3*
Geografia	90	2*	100	2*	90	2*
Cidadania e Desenvolvimento	45	1*	45	1*	45	1*
Matemática	200	4	200	4	200	4
Ciências Físico-Naturais	225		225		225	
Ciências Naturais	135	3*	135	2*	135	2*
Físico-Química	90	2*	90	3*	90	3*
Educação Visual (1)	90	2*	90	2*	90	2*
Educação Física (2)	135	3*	135	3*	135	3*
Formação Artística Especializada	315 a 720		315 a 810			
EMR (3)	45	1*	45	1*	45	1*
<i>Tempo a cumprir</i>	1500 (1545)					
Oferta Complementar (4)						

1-Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação – e de acordo com as possibilidades da escola – a tomar no momento de ingresso no curso (3.º Ciclo).

2-Não existe na formação de Dança.

3-Opcional.

4-Não é implementada

*Tempos letivos organizados na unidade definida pela Escola.